

女性部

話し方講座

- 日 時：令和6年12月5日（木）
午前10時30分
- 場 所：協会3階会議室
（名古屋市中区）
- 参加者：14名

女性部（東久保真弓会長）は、アナウンサーによる女性向け「話し方講座」を開催しました。

講師：横田光幸氏

有限会社プロスタッフ代表
豊橋市出身。元青森テレビ・元テレビ信州のアナウンサーという経歴を持ち、これまで情報番組のリポーター、スポーツ実況、司会・イベントのMC、ナレーションなど幅広く活動されて23年になります。

講座の司会・進行は高山 梓氏が担当し、開会の挨拶で東久保会長は「今日は、伝わる声の出し方、伝わる話し方のコツ、について学んでいきたいと思います。社内で電話を取った時、お客様と話した時など、実務の中で活用していただけます。また、本日の参加者の中に、発表の場を控えているという方もいらっしゃると思いますので、しっかり習得していただきその成果を業務の中で発揮してください。」と述べた後、講座が始まりました。



司会・進行の高山氏



挨拶する東久保会長

講師の（有）プロスタッフの横田光幸氏は、アナウンサーのスキルは長年かかって習得するものもありますが、今日は即効性のあるトレーニングを紹介しますので、この機会に習得してほしいと話されました。



参加者の集合写真



講師の横田代表

まず、受講前の例文の読み方と受講後の読み方の違いを実感してもらうために、横田講師がスマホで高山氏が例文を読んでいる様子を撮影しました。

伝わる話し方とは？については、①伝わる声 ②伝わる内容 ③伝わる所作、が3要素とのです。また、口をしっかりと動かすことから血行が良くなり美容効果もあるため、アナウンサーは見た目年齢が若いと横田講師の経験上の感想もありました。講座では、滑舌と若々しい声の出し方を主にトレーニングが始まりました。

まず口の周りを動かすということで、口を膨らましたり、すぼめたりの繰り返しを10回行い、次にあいうえおの発声時の口の形を意識したトレーニングなどを行いました。受講後、高山氏が再度例文を読んだところ、滑舌が良く、若々しい声で読み上げられ、参加者から感嘆の声と拍手が起こりました。

最後に、横田講師から「生き生きとした話し方を身につけ、ぜひ仕事に生かしてください。」とのメッセージをいただき講座は閉会となりました。



横田代表のトレーニングの様子



高山氏が例文を読み、横田代表がスマホで撮影をして違いを確認